	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTION CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Examen de periodo		Versión 01	Página 1 de 1

FECHA:	PERIODO: 2	GRADO: 403
Área: Educación Física		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

REGLAS DEL VOLEIBOL

SEÑALES ARBITRALES

Las señales permiten al árbitro comunicar el resultado de cada jugada en un partido, a los jugadores, los equipos, el planillero, los espectadores, etc.

Entre las más importantes tenemos:

Balón dentro: Extender el brazo y los dedos hacia el piso.

Balón fuera: Levantar verticalmente los antebrazos, manos abiertas y palmas hacia el cuerpo.

Fin de set o encuentro: cruzar los antebrazos frente al pecho con las manos abiertas.

Equipo que sirve: extender el brazo del lado del equipo que deberá sacar.

Autorización de saque: Mover la mano para indicar la dirección del servicio.

Cambio de campo: Levantar los brazos por delante y por detrás y girarlos alrededor del cuerpo.

Sustitución: Rotación de un antebrazo alrededor del otro.

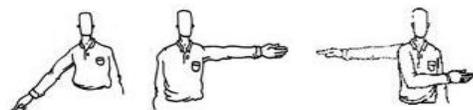
Doble golpe: levantar los dos dedos separados.

Falta de posición o rotación: Hacer un movimiento circular con el índice.

Retraso en el saque: Levantar 8 dedos separados.

Falta en el bloqueo: Levantar verticalmente los brazos, con las palmas al frente.

Conteste las siguientes preguntas relacionando las imágenes de las preguntas con las definiciones de la parte izquierda.



1. La secuencia anterior tiene un error porque:

- No hay claridad de donde cayó el balón.
- No se sabe a quién le toca sacar.
- Porque el árbitro autorizo sacar al equipo equivocado.
- Porque el árbitro no señalo la invasión.

2. en la siguiente jugada se observa que el árbitro duda porque:

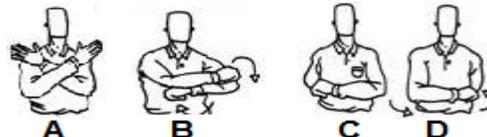


- Primero Señala un balón fuera y luego un balón dentro.
- Primero señala un balón dentro y luego un balón fuera.
- Primero llama a un jugador y después lo saca.
- Primero autoriza un saque, y después lo cancela.

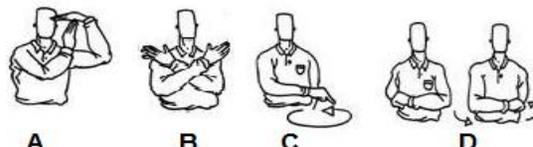
3. Las señales arbitrales son importantes porque:

- La cancha es muy grande y a veces no lo escuchan los jugadores.
- Por la ubicación del árbitro de voleibol, al planillero le queda muy difícil escucharlo.
- El pito le impide hablar.
- Son el medio de comunicación más eficaz con tos los interesados con el partido.

4. ¿cuál de las siguientes señales indica sustitución de un jugador?



5. ¿cuál de las señales indica fin del set?



6. La Siguiete Señal Indica:

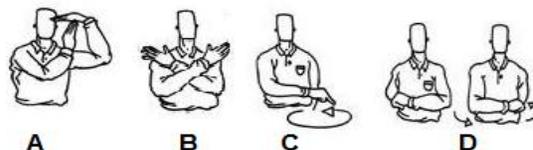


- Balón Dentro.
- Balón Fuera.
- Llamado De Atención
- Sustitución

7. Un balón fuera es:

- Un balón que toco el piso fuera de la cancha.
- Fuera de lugar de un jugador.
- Que el balón toco el piso dentro de la cancha.
- Una pérdida del balón.

8. ¿cuál de las siguientes jugadas indica falta de posición o rotación?



9. La Siguiete Imagen Indica:



- Equipos Que Sirve
- Autorización De Saque.
- Balón Dentro.
- Balón Fuera.

10. además de las señales el árbitro se ayuda:

- Gritando.
- Mirando.
- Con El Televisor.
- Pitando.